

Virtual Reality Productie **SEXTING**

'Wie mij lief heeft mag mij zien'

Uit recente onderzoeken blijkt dat het aantal jongeren dat regelmatig seksueel getinte foto's van zichzelf via social media op het Internet plaatst in vier jaar tijd is verdubbeld. Bijna een kwart (23%) heeft wel eens een naaktfoto of foto in ondergoed ontvangen. Meisjes doen het meest aan sexting: 7,1% tegenover 5,5% van de jongens tussen 12 en 17 jaar heeft wel eens een naaktfoto of foto in ondergoed naar iemand gestuurd. Er komen in Nederland wekelijks nieuwe casussen binnen bij o.a. Justitie, Politie, Jeugdzorg en Veilig Thuis. Er kan gesproken worden van een zorgwekkende situatie. Jongeren zouden zich, ondanks het feit dat sexting op zichzelf geen normafwijkend gedrag is, meer bewust moeten zijn van de gevaren van het doorsturen van 'sexts'.

Verspreiden zonder toestemming

Bij sexting gaat het dus over het verzenden en het ontvangen van een seksueel getint bericht of beeld, door middel van een internetapplicatie zoals WhatsApp en Facebook, maar ook YouTube, Twitter of Instagram. Op het moment dat de beelden binnen een gelijkwaardige relatie worden uitgewisseld is er niets aan de hand. Maar het is anders wanneer de beelden verspreid worden en zonder toestemming openbaar worden gemaakt. Een pikante foto die iemand voor een vriend of vriendin maakte kan hem of haar nog jaren blijven achtervolgen.

De beleving van een slachtoffer van Sexting

Kwaadaardige sexting leidt tot desastreuze gevolgen bij slachtoffers:

'Ik was voortdurend bang dat mensen het over mij zouden hebben.'

'Ik voel me diep vernederd.'

'Ik piekerde dag en nacht.'

'Ik at niet meer.'

'Ik verloor mijn zelfrespect.'

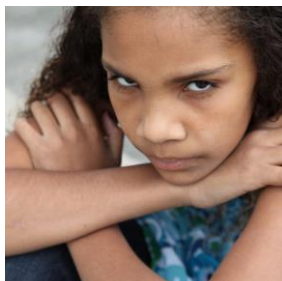
'In de pauze at ik mijn boterham op het toilet. Ik ging op de bril staan, zodat niemand mij kon zien.'

'Ik kreeg zoveel stress dat ik verlamd raakte'

'Ik wilde regelmatig met m'n brommer tegen een boom rijden.'

'Ik raakte in een isolement. Ik stopte met school.'

'Ik was zo bang dat ik lichamelijk klachten kreeg: Voortdurend hartkloppingen... rillen... duizeligheid... vermoeid... buikpijn... zweetaanvallen... nerveus...'



Belevingsprofiel en Virtual Reality-productie

'Sexting is geen normafwijkend gedrag. Jongeren staan te weinig stil bij negatieve gevolgen'

In de samenwerking tussen het Ministerie van Veiligheid & Justitie, EtreDavis, VR Lab en Bureau Jeugdzorg Limburg rees de vraag in hoeverre jongeren zich bewust zijn van de risico's van sexting? Meer specifiek of ze zich bewust zijn van wat het slachtoffer voelt, ervaart en doorleeft wanneer er een seksueel getinte afbeelding viral gaat?

Relevante doelgroepen zijn jonge en beïnvloedbare daders en plegers. Maar ook de zogenaamde bystanders die de groep om de dader heen vormen. Als beïnvloedingsinstrument gaan we een Virtual Reality (VR)-productie ontwikkelen. Deze productie is gebaseerd op een 'Belevingsprofiel slachtoffer sexting', dat we aan de start van het project opstellen op basis van literatuur en interviews.

Middels de VR-productie kunnen professionals jongeren bewegen tot een gedragsverandering die kwaadaardige sexting moet tegengaan. Later in het project werken we verder uit hoe de VR-productie het beste ingezet kan worden in combinatie met andere voorlichtingsmiddelen (cafetariamodel) en/of als onderdeel van een (landelijke) campagne.

We streven ernaar de VR-productie sexting te ontwikkelen in verbinding met regionale- en landelijke partners met als doel een breed draagvlak. De bekendheid willen we vergroten via een Youtuber of vlogger als rolmodel.



We zoeken jongeren en professionals!

In het project zoeken we naar de meest invloedrijke strategie. Met andere woorden: wat spreekt jongeren het meest aan zodat ze hun gedrag op het vlak van sexting aan gaan passen. Naast een literatuurstudie gaan we daarom interviews afnemen. We willen graag in contact komen met slachtoffers, daders en plegers van sexting en met de professionals die deze jongeren begeleiden. De interviews moeten leiden tot meer inzicht in de emotionele beleving van het slachtoffer, beïnvloedingsfactoren van daders, plegers en bystanders en passende begeleidingsvormen.

Ben jij iemand of ken jij iemand die we hierover mogen spreken (uiteraard geanonimiseerd), laat het ons dan weten, via mail Marceline.misere@bzjlimburg.nl of telefonisch via 088-0073440.

Nb. de jongeren komen in aanmerking voor een kleine vergoeding!